

I'm not robot  reCAPTCHA

Next

Lista alimentos alcalinos y acidos pdf

Nº de C.	Ac. Saturado	Ac. Insaturado	Fórmula del ácido saturado
4	Butírico	-	-
6	Caprílico	-	-
8	Caprílico	-	-
10	Caprílico	-	-
12	Laúrico	-	-
14	Mirístico	-	-
16	Palmitico	-	-
18	Estéarico	-	-
20	Aráquico	-	-
22	Behénico	-	-

Edad	Grupo de alimentos	Ejemplo	Presentación y frecuencia
De 0-6 meses	Lactancia materna exclusiva		
6 meses	Verduras y frutas	Chayote, calabaza, zanahora, espinaca, acelga, plátano, papaya, pera, perón, manzana	Purés, papillas y picados finos
	Cereales	Arroz y maíz	
	Leguminosas	Frijol, garbanzo, lenteja, haba, chícharos	
	Alimentos de origen animal	Pollo, pavo y ternera	
7 meses	Verduras y frutas	Betabel, jitomate, tomate, crueta, durazno, jamaica, mango, melón, sandía	Picados finos
	Cereales	Cereales de trigo, avena, tónica, pan, galletas, pastas	
	Leguminosas	Papa, camote y yuca	
	Alimentos de origen animal	Hígado	
8-9 meses	Verduras y frutas	Mandarina, toronja, naranja, piña, apio, pepino, ajo, brócoli	Todas las anteriores y trozos
	Cereales y leguminosas	Todos	
	Alimentos de origen animal	Huevo cocido y pescado	
10-12 meses	Dieta familiar	Queso, yogurt, crema, margarina, leche de almendra, coco, arroz, semillas	Todas 4 veces por día

*Dar hasta el año a estos según en los países



Pirámide de Alimentos Alcalinos



Lista de alimentos acidos alcalinos y neutros. Lista de alimentos acidos y alcalinos y sus valores de ph. Lista de alimentos alcalinos y acidos pdf. Lista-de-alimentos-alkalinos-acidos-y-neutros-completa. Lista de alimentos alcalinos y acidos.

Para otros usos de este término, véase Base (química). «a Voy a ir» Los metales alcalinos o simplemente alcalinos (del árabe, alcalinos) son estos seis elementos químicos: litio (Li), sodio (Na), potasio (K), rubidio (Rb), cesio (Cs) y francio (Fr). Estos elementos, junto con el hidrógeno (que es un gas), constituyen el grupo 1 que está en los bloques de la tabla periódica. Todos los metales alcalinos tienen su electrón más externo en un orbital-s, esta configuración electrónica compartida da lugar a tener propiedades muy similares. De hecho, los metales alcalinos proporcionan el mejor ejemplo de patrones de grupo similares en sus propiedades de la tabla periódica, con elementos que exhiben un comportamiento homólogo característico. Esta familia de elementos también es conocida por la familia del litio, ya que es su primer elemento. Los metales alcalinos son metales brillantes, blandos, altamente reactivos a temperatura y presión estándar y pierden fácilmente su electrón más externo para formar cationes con carga +1. Todos se pueden cortar fácilmente con un cuchillo debido a su suavidad, exponiendo una superficie brillante que se oxida rápidamente en el aire debido a la oxidación de la humedad atmosférica y el oxígeno (y en el caso del litio, el nitrógeno). Debido a su alta reactividad, deben almacenarse bajo aceite para evitar reacciones con el aire y, naturalmente, sólo se encuentran en sales y nunca como elementos libres. El cesio, el quinto metal alcalino, es el más reactivo de todos los metales. Todos los metales alcalinos reaccionan con agua, y los metales alcalinos pesados reaccionan más vigorosamente que los más ligeros. Todos los metales alcalinos descubiertos se encuentran en la naturaleza como sus compuestos: en orden de abundancia, el sodio es el más abundante, seguido de potasio, litio, rubidio, cesio y finalmente francio, que es muy raro debido a su radiactividad extremadamente alta; Francio se produce sólo en pequeñas huellas en la naturaleza como paso intermedio en algunas ramas laterales oscuras de las cadenas naturales de descomposición. Se han llevado a cabo experimentos para probar la síntesis de ununennium (Uue), que probablemente es el próximo miembro del grupo; Ninguno tuvo éxito. Sin embargo, el ununennium no puede ser un metal alcalino debido a efectos relativistas, que se predice que tienen una gran influencia en las propiedades químicas de los elementos superpletos; Incluso si resulta ser un metal alcalino, se espera que tenga algunas diferencias en las propiedades físicas y químicas de sus homólogos más ligeros. La mayoría de los metales alcalinos tienen muchas aplicaciones diferentes. Una de las aplicaciones más conocidas de los elementos puros es el uso de rubidio y cesio en los relojes atómicos, de los cuales los relojes atómicos del cesio forman la base del segundo. Una aplicación común de compuestos de sodio es la lámpara de vapor de sodio, que emite luz muy eficiente. La sal de mesa, o cloruro de sodio, se ha utilizado desde la antigüedad. El litio se utiliza como medicamento psiquiátrico y como ánodo en baterías de litio. El sodio y el potasio también son elementos esenciales, que tienen funciones biológicas importantes como los electrolitos, y aunque otros metales alcalinos no son esenciales, también tienen varios efectos en el cuerpo, tanto beneficiosos como dañinos. Historia Petalita, lade los cuales el litio se aisló por primera vez, los compuestos de sodio son conocidos desde la antigüedad; La sal (cloruro de sodio) ha sido un producto importante en las actividades humanas, por ejemplo, la palabra salario, en referencia al salarium, el dinero pagado a los soldados romanos para la compra de sal. [1] Aunque el potasio se ha escuchado desde la antigüedad, no se entendió que la mayoría de sus sales eran un sodio diferente. Georg Ernst Stahl obtuvo evidencia experimental que lo llevó a sugerir la diferencia fundamental de las sales de sodio y potasio en 1702. [2] y Henri-Louis Duhamel du Monceau pudo demostrar esta diferencia en 1736. [3] La composición química exacta de los compuestos de potasio y sodio, y el estado como un elemento químico de potasio y sodio, se conocía en ese momento, por lo que Antoine [4] [5] Pure Potassium fue aislado primero en 1807 en Inglaterra por Humphry Davy, que lo derivó del potasio (KOH, hidróxido de potasio) utilizando electrólisis de sal fundida con la pila voltaica recién inventada. Los intentos anteriores de la electrólisis de la sal acuosa no tenían éxito debido a la extrema reactividad del potasio. El potasio fue el primer metal que se aisló por electrólisis. [6] Más tarde, ese mismo año, Davy informó que la extracción de sodio de la sotancia similar a la soda cáustica (NaOH, Lejía) por una técnica similar, demostrando que los elementos y, por lo tanto, las sales son diferentes. [7] [9] [10] Hasta 1817 que Johan August Arfwedson, quien trabajó en el laboratorio del químico Jöns Jacob Berzelius, detectó la presencia de un nuevo elemento al analizar el mineral Petalite. [14] [15] Señaló que este nuevo elemento formaba compuestos similares a sodio y potasio, aunque su carbonato y hidróxido eran menos solubles en agua y más alcalinos que otros metales alcalinos. [16] Berzelius dio al material desconocido el nombre de "litio / litino", de la palabra griega λῑθῑος, (transliterada como lithos, que significa "piedra"), para reflejar su descubrimiento en un mineral sólido, a diferencia de potasio, que tenía Ha sido descubierto en las cenizas de las plantas, y sodio, que fue parcialmente conocido por su alta abundancia en sangre animal. Llamó al metal en el material "Litio". [17] [12] [15] Litio, sodio y potasio fueron parte del descubrimiento de la periodicidad, ya que se encuentran entre una serie de triadas de elementos en el mismo grupo que Johann Wolfgang Döbereiner señaló en 1850 que tenían propiedades similares. [18] Lepidolite, el mineral de donde se aisló el rubi por primera vez, el rubi y el cesio fueron los primeros elementos descubiertos con el espectroscopio, inventados en 1859 por Robert Bunsen y Gustav Kirchhoff. [19] Al año siguiente, descubrieron cesio en el agua mineral de Bad Dürkheim, Alemania. Su descubrimiento del rubi ocurrió al año siguiente en Heidelberg, Alemania y lo encontró en el mineral Lepidolite. [20] Los nombres de rubia y cesio provienen de las líneas más prominentes en sus espectros de emisión: una línea roja brillante para rubia (de la palabra latina Rubidus, que significa rojo oscuro o rojo brillante), y una línea azul celestina para el cesio (derivado de la Palabra latina Caesius, que significa azul celestina). [21] [22] Alrededor de 1865, John Newlands produjo una serie de documentos donde enumeró los elementos en de mayor peso atómico y propiedades físicas y químicas similares que se repiten a intervalos de ocho; comparó esa periodicidad con las octavas de la música, donde las notas separadas por una octava tienen funciones musicales similares.

